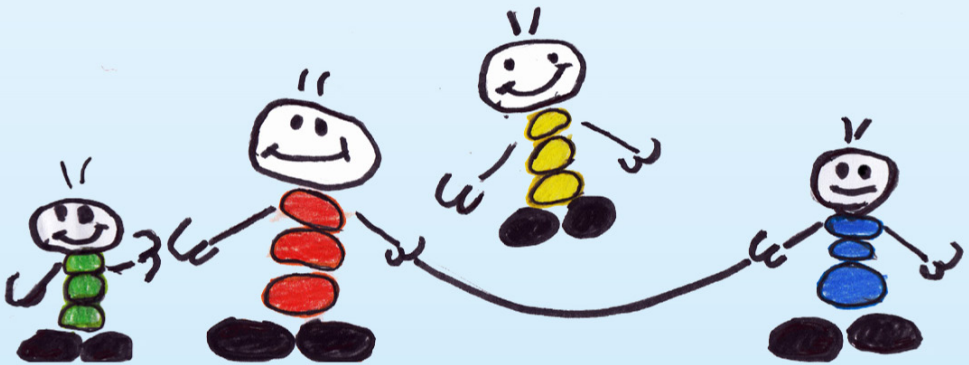


Vulkanland | Steiermark | Österreich

ST. STEFAN im Rosental

Die Kraft im Steirischen Vulkanland

zugestellt durch österreichische Post



Eltern-Kind-Bildung Veranstaltungen 2021



Geschätzte Unterstützer*innen und Begleiter*innen unserer Kinder!

Unsere Kinder und Jugendlichen sind unsere Zukunft und es ist der Marktgemeinde St. Stefan im Rosental ein besonderes Anliegen, den Familien themenübergreifende und qualitätsvolle Angebote bereitzustellen. Durch die gesellschaftlichen als auch medialen Veränderungen der letzten und auch kommenden Jahre sehen wir als Gemeinde immer mehr die Notwendigkeit der Unterstützung unserer Familien in ihrer geschätzten Erziehungsarbeit. Als familienfreundliche Gemeinde ist es uns in den letzten Jahren gelungen, neben einer modernen Infrastruktur auch viele Angebote zur Unterstützung und zum Austausch unserer Familien zu schaffen.

Mit dem vorliegenden Programm bieten wir einen weiteren Baustein für eine positive Eltern-Kind-Beziehung. Durch die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und der Bereitstellung breitgefächelter Informationen wird die Bewältigung Ihrer vielfältigen und guten Erziehungsarbeit unterstützt. Ich lade Sie herzlich ein, dieses Angebot für die Eltern-Kind-Bildung anzunehmen.

Ich bedanke mich sehr herzlich bei Frau Dr. Therese Friedl für die Erstellung und Organisation der wertvollen Programmpunkte zur Unterstützung unserer Familien, vor allem innerhalb der nicht vorhersehbaren Rahmenbedingungen aufgrund der Covid-Maßnahmen. Ohne dieses große ehrenamtliche Engagement wäre dieses Angebot nicht möglich. Vielen Dank dafür!

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme und wünsche Ihnen, dass sie dabei viele positive Erfahrungen und Informationen für ihre Erziehungs- und Betreuungsbearbeit mitnehmen können.

Bürgermeister Johann Kaufmann

Liebe Eltern, Großeltern, Interessierte an Eltern-Kind-Bildung!

Aufgrund der Pandemie konnten 2020 nur sehr wenige Workshops durchgeführt werden. Ich hoffe, dass wir Covid-19 bis April so weit im Griff haben, dass wir wieder starten können. Falls nicht, können die meisten Veranstaltungen auch online besucht werden. Genauere Details gibt es rechtzeitig.

Um besser planen zu können (genügend Abstand....) ist bei jeder Veranstaltung eine Anmeldung erforderlich.

therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

Ich freue mich, Ihnen trotz Covid-19 ein umfangreiches und vielfältiges Programm anbieten zu können und hoffe auf viele gemeinsame Veranstaltungen.

Therese Friedl

ABENDS IMMER DAS GLEICHE THEATER?

Kindernächte sind herausfordernde Nächte. Warum wachen Kinder nachts häufig auf? Wieso fällt es einem Kind so schwer einzuschlafen? Wie kann ich meinem Kind helfen, gut (alleine) einzuschlafen und durchzuschlafen?

Dieser Abend bietet einen Überblick über die kindliche Schlafentwicklung sowie Tipps und Tricks, um Babys und Kleinkinder von Anfang an ihren Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.

Referentin: Mag^a. Sabine Rühl, klin. und Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, zertif. Elternbildnerin

Mittwoch, 21. April, 19:00 Uhr im Pfarrzentrum

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

WILDKRÄUTER-WANDERUNG

Während einer kleinen Wanderung wird Wissen über Wildkräuter vermittelt sowie deren Wirkungsweise und Anwendung erklärt. Weiters erfahren Sie etwas über die Verwendung von Kräutern für die Zubereitung von Tees, speziell auch für Kindertees und Eistees.

Verkostung von Kräuteraufstrichen und Tees vor Ort

Nicht vergessen: gutes Schuhwerk und einen Korb (für die Kräuter)

Referentin: Maria Weiß

Treffpunkt: Maria Weiß, Wörth 27, 8342 Gnas

Montag, 10. Mai, 13:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr (ideale Mondphase)

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

DAS BESTE FÜR MEIN KIND

Ihr Kind ist manchmal aggressiv, distanziert, schüchtern, laut, unsozial, unkonzentriert, gestresst, angespannt, weint viel oder hat wenig Selbstwertgefühl?

In der Evolutionspädagogik werden Blockaden im Verhalten und Lernen analysiert und durch Bewegungen im Ursprung gelöst. Sie bietet schnelle und wirkungsvolle Lösungsansätze für Groß und Klein.

In diesem Workshop werden evolutionspädagogische Ansätze vermittelt, die Informationen und Tricks im Umgang und Verstehen der Kinder bieten, auf Basis der aktuellen Gehirn- und Lernforschung.

Referentin: Michelle Kager, dipl. P.P.Evolutionspädagogin, dipl. Mentaltrainerin, dipl. Kindergartenpädagogin

Mittwoch, 16. Juni, 19:00 Uhr im Pfarrzentrum

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

MEIN ESSEN IST MEINE MEDIZIN

Unser Lebensstil und unsere Ernährung können uns krank machen - doch es gibt sie tatsächlich, die LEBENSmittel, die uns helfen können, Krankheiten vorzubeugen und Symptome zu lindern. Dieses Wissen ist nicht neu, denn bereits Hippokrates meinte: *Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel und eure Heilmittel eure Nahrungsmittel sein.*

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin

Montag, 5. Juli, 19:00 Uhr im Pfarrzentrum

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

KUNST FERIENPROGRAMM für

KINDER & JUGENDLICHE
2021

ab Ende Juni auf der
Homepage der Pfarre und Gemeinde verfügbar

BINDUNGS- UND ERKUNDUNGSVERHALTEN

Kinder brauchen als Basis zum Wachsen eine sichere Bindung zu ihren Eltern – starke Wurzeln. Für ihre Entwicklung und um einen eigenen Weg zu finden, brauchen sie diese Möglichkeit, um sich auszuprobieren und über sich hinauszuwachsen – das sind die Flügel.

In dieser Veranstaltung erfahren Eltern, wie sie jeden Tag die richtige Balance zwischen Nähe und Distanz, Zuwendung und Konsequenz, Intuition und Überlegung finden.

Referentin: Mag.^a Doris Jäger, zertifizierte Elternbildnerin

Mittwoch, 22. September, 19:00 Uhr im Pfarrzentrum

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

SCHNULLER - ja oder nein?

Wie viel Einfluss haben Daumen, Schnuller und Flasche auf die Entwicklung von Kleinkindern? Welche Folgeschäden sind wahrscheinlich nach übermäßigem Gebrauch? Was haben die motorische Entwicklung, der Schnuller und spätere Haltungsschäden miteinander zu tun?

Dieser Vortrag richtet sich an Eltern und Interessierte und bietet einen fundierten Überblick über die normale motorische Entwicklung und die Entdeckungsfreude von Kindern in der Altersgruppe 0 bis 3 Jahre.

Präventiv-Angebote zur Vermeidung von Mundatmung, Daumenlutschen und Dauerschnupfen runden diesen Vortrag ab.

Referentin: Karin Hütter, Logopädin, SI- & Rota-Therapeutin und SAFE®-Mentorin.

Donnerstag, 14. Oktober, 19:00 Uhr im Pfarrzentrum

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

KINDERSICHERHEIT IM WINTER:

Sicher & fit auf Schnee & Eis

Jedes Jahr gibt es rund 166.000 Kinder in Österreich, die einen so schweren Unfall erleiden, dass sie im Spital behandelt werden müssen. Im Winter tun sich spezielle Risikobereiche auf der Straße sowie in der Freizeit und beim Sport auf.

Ob Schi fahren, eislaufen, rodeln oder Bob fahren: Mit einfachen Maßnahmen schützen Sie Ihr Kind vor schweren und „unnötigen“ Unfällen.

Tipps dazu gibt es in diesem Vortrag.

Referentin: Elisabeth Fanninger

Mittwoch, 1. Dezember, 19:00 Uhr im Pfarrzentrum

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

WEIHNACHTSBASTELN

Familienkreis

13. November, 15 bis 17 Uhr
Feuerwehrhaus / Schichenauerstraße



BUCHAUSSTELLUNG & VERKAUF

20. November von 18:00 bis 21:00 Uhr
21. November von 9:00 bis 12:00 Uhr
Pfarrzentrum

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK

KA

Termine für 2020 -

jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr

12.05., 26.05., 09.06., 23.06., 07.07.

Herbsttermine:

22.09., 06.10., 20.10., 03.11., 17.11.,
01.12., 15.12.

Eltern-Kind-Gruppen sind regelmäßige Treffen, bei denen sich Eltern, aber auch Großeltern, mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern treffen, um andere Eltern bzw. Großeltern kennenzulernen, um gemeinsam zu spielen, aber auch, um Erfahrungen zu aktuellen Themen zu machen. Kinder haben in dieser Gruppe die Möglichkeit, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen, zu singen und zu spielen sowie verschiedene Materialien auszuprobieren.

Wir feiern auch alle Feste im Jahreskreis wie Fasching, Ostern, Nikolaus, Advent, außerdem besucht uns jährlich die „Zahnfee“.

Wo: Schichenauerstraße 1 (Feuerwehr)

Unkostenbeitrag: 3 Euro pro Einheit

Kontakt: Dr. Therese Friedl, 0650 660 20 49

Bei regelmäßigem Besuch wird diese Veranstaltung im Familienpass angerechnet.

