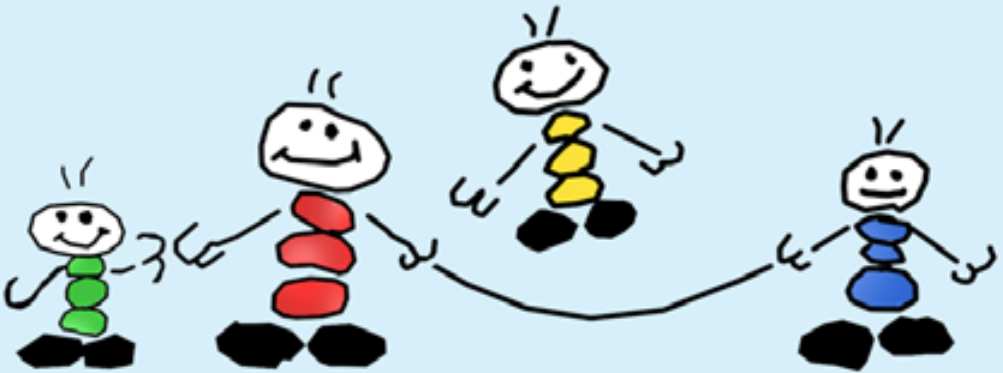


Vulkanland | Steiermark | Österreich

ST. STEFAN im Rosental

Die Kraft im Steirischen Vulkanland

zugestellt durch österreichische Post



Eltern-Kind-Bildung Veranstaltungen 2023



Geschätzte Eltern, liebe St. Stefanerinnen und St. Stefaner!

Für die Marktgemeinde St. Stefan im Rosental ist es ein besonderes Anliegen, vor allem durch die gesellschaftlichen und medialen Veränderungen, den Familien bei ihrer wertvollen Erziehungsarbeit ein gutes Unterstützungsangebot bereitzustellen. Als familienfreundliche Gemeinde ist es uns in den letzten Jahren gelungen, viele themenübergreifende und qualitätsvolle Angebote zur Unterstützung und zum Austausch unserer Familien zu schaffen.

Besonders bedanke ich mich sehr herzlich bei Frau Dr.ⁱⁿ Therese Friedl, die für 2023 wiederum ein ausgezeichnetes Programm mit vielen Referent:innen zu verschiedensten Themen organisiert hat und begleiten wird.

Unsere Kinder und Jugendlichen sind unsere Zukunft! Unser gemeinsames Ziel muss die möglichst positive Entwicklung unserer Kinder sein. Daher lade ich sie herzlich ein, durch den Besuch dieser Veranstaltungen wertvolle und breitgefächerte Information und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch für die Bewältigung der vielfältigen Erziehungsarbeit zu erhalten.

Durch die Eintragung der besuchten Veranstaltungen im Familienpass kommen die Familien in drei Altersmodulen in den Genuss einer Prämie von jeweils 180 Euro. Die Prämie wird nach Vorlage des Passes von der Gemeinde ausbezahlt.

Ich wünsche allen Erziehungsverantwortlichen viele positive Erfahrungen und Informationen für diese herausfordernde und sehr wertvolle Arbeit.

Bürgermeister Johann Kaufmann

Liebe Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte!

Zum achten Mal darf ich Ihnen heuer die Broschüre „Eltern-Kind-Bildung“ präsentieren. Diverse Veranstaltungen sollen Sie bei Ihrer Elternarbeit unterstützen. Machen Sie davon Gebrauch, besuchen Sie viele Veranstaltungen und nutzen Sie auch die finanzielle Unterstützung von Seiten der Gemeinde. Pro Modul müssen Sie neun Veranstaltungen besuchen, um in den Genuss von jeweils 180 Euro zu kommen.

Ich freue mich auf viele gemeinsame Veranstaltungen!

Therese Friedl

ScherrRA Fit - Parkring 5

Zumba Kids

Ab 9.1. um 16 Uhr – immer montags

Rückbildungs- / Beckenbodenkurs

Ab 10.01. um 9:00 Uhr – immer dienstags

Auch online möglich

MamaFit

Ab 12.01. um 16:00 Uhr – immer donnerstags

Training mit Baby / Kleinkind

Schwangerschafts-Pilates

Ab 12.01. um 18:00 Uhr – immer donnerstags

Auch online möglich

Jumping Kids

Ab 14.01. um 9:00 Uhr – immer samstags

MamiTalk

18.01., 15.02., 22.03. von 15 – 17 Uhr

Ein Treffen für Mamas und ihre Kids, die sich gerne austauschen möchten

In unserem Studio gibt es eine tolle Spielecke zum Toben.

Geschwister sind herzlich willkommen.

Snacks & Getränke sowie ein Wickelbereich sind vorhanden.

Kosten: pro Treffen 3 Euro

Alle Kurse und Termine sind nur mit Voranmeldung möglich:

0677 62 87 38 00

DER TÄGLICHE KAMPF mit Fernsehen, Handy, Tablet & Co

Medien sind Teil unserer Gesellschaft und haben einen immer größer werdenden Anteil auf die Entwicklung von Kindern.

In diesem Workshop lernen Sie Nutzen und Gefahren kennen, wie Sie den Umgang entwicklungsgerecht umsetzen und Konflikte bewältigen können, weiters werden Ihnen Alternativen zur Freizeitgestaltung angeboten.

Referentin: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psychologin, Lernberaterin, Erwachsenenbildnerin

Montag, 23. Jänner, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

SCHUTZ VOR PSYCHISCHEN VERLETZUNGEN

Wer kennt das nicht?

- Das Kind hat einen schweren Sturz und das Blut rinnt ihm herunter...
- Es ist am Strand plötzlich verschwunden...
- Es wird im Kindergarten von einem anderen Kind geschlagen...

Meist bleiben erschreckende Erlebnisse im Leben nicht aus. Erlebnisse, die auch uns Eltern in Angst und Sorge um unsere Kleinen versetzen und die auch dauerhaft seelische Schäden und Ängste hinterlassen können.

Wie also reagieren? Was sagen? Wie kann man sein Kind schützen, so dass keine seelischen Verletzungen entstehen?

Referentin: Mag.^a Manuela M. Pfeffer, Praxis für Psychotherapie & therapeutische Hypnose

Donnerstag, 16. Februar, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

RICHTIG ESSEN VON ANFANG AN. Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit.

„Ich werde Mama!“ Eine spannende Zeit beginnt. Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung wichtig. Wie diese im Alltag am besten umgesetzt werden kann und worauf zu achten ist, erfahren Sie in diesem Workshop.

Referentin: Vortragende der Gesundheitskasse

Mittwoch, 15. März, 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ESSEN ALS WICHTIGES FAMILIENERLEBNIS

Welches Rüstzeug kann ich meinem Kind mitgeben, damit es die Herausforderungen im Essalltag gut und selbstbestimmt bewältigen kann? Wie schaffen wir als Familie Bewusstseins- und Ernährungsbildung und wie gehen wir mit Ernährungstrends um?

In diesem Workshop erfahren Sie, wie man sensibilisiert und zwanglos mit dem essentiellen Thema „Essen im Setting Familie“ umgehen kann.

Referentin: Veronika Gollner, MSc BEd, Ernährungs- und Sportpädagogin

Mittwoch, 12. April, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

WILDKRÄUTER-WANDERUNG

Gerade bei Kindern ermöglicht der Einsatz von Wild- und Heilkräutern im Alltag oder bei kleinen Unpässlichkeiten eine sehr sanfte und nachhaltige Wirkung auf die gesundheitliche Verfassung.

Während einer kleinen Wanderung wird Wissen über Wild- und Heilkräuter vermittelt sowie deren Wirkung und Anwendung erklärt. Weiters erfahren Sie, welche Kräuter speziell Kindern gut tun.

Verkostung von Tees und Kräuteraufstrichen vor Ort.

Findet bei jeder Witterung statt - Korb für Kräuter nicht vergessen!

Treffpunkt: Maria Weiß, Wörth 27, 8342 Gnas

Donnerstag, 25. Mai, 13:30 bis ca. 16:30 Uhr

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

BABYS ERSTES LÖFFELCHEN. Ernährung im Beikostalter.

„Unser Baby lernt essen.“ Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung allein nicht mehr aus, damit das Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter?

Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem Workshop praxisnah beantwortet.

Referentin: Vortragende der Gesundheitskasse

Mittwoch, 7. Juni, 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

SCHLAF GUT.

Babys und Kleinkinder gut in den Schlaf und durch die Nacht begleiten.

Häufiges Aufwachen, nicht „alleine“ einschlafen können, nur schwer zur Ruhe kommen...

Der Abend bietet Informationen rund um die kindliche Schlafentwicklung im Baby- und Kleinkindalter. Darüber werden Sie informiert, warum Babys und Kleinkinder so schlafen, wie sie schlafen, warum sie häufig aufwachen, sowie Tipps und Tricks, wie Sie als Eltern ihre Kinder entsprechend ihren Bedürfnissen gut in den Schlaf und durch die Nacht begleiten können.

Referentin: Mag.^a Sabine Rühl-Krainer, zertifizierte Elternbildnerin

Donnerstag, 22. Juni, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

BESSER MITEINANDER REDEN.

Achtsame und wertschätzende Kommunikation im Alltag fördern.

Ständig kommunizieren wir miteinander - doch muss Kommunikation kompliziert sein - kann sie nicht einfacher sein?

Ziel dieses interaktiven Vortrags ist es, Ihnen Tipps mitzugeben, mit denen Sie die eigene Kommunikation reflektieren und die Interaktion mit Ihren großen und kleinen Mitmenschen aus einem anderen Blickwinkel betrachten. Darum: Reden wir darüber!

Referent: Florian Vötsch, Mediator, Dipl.Coach, Dipl. Mentaltrainer, Kindergartenpädagoge

Mittwoch, 20. September, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

GEMÜSETIGERALARM

Ernährung der ein- bis dreijährigen Kinder.

„Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern. Wie das funktioniert und wovon Ihr Kind jetzt am meisten braucht, wird Ihnen in diesem Workshop näher gebracht.

Referentin: Vortragende der Gesundheitskasse

Mittwoch, 11. Oktober, 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG
Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

ÜBERGÄNGE FÜR KINDER

ENTSPANNT GESTALTEN.

Das ganze Leben und unsere Entwicklung sind von kleinen und großen Veränderungen gekennzeichnet. Manche Übergänge sind alltäglich und unspektakulär, andere - wie etwa der Einstieg in Kinderkrippe, Kindergarten oder Schule - greifen tief in das Dasein ein, sind Wendepunkte, die Mut und Neuorientierung verlangen.

Referentin: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Elementarpädagogin

Donnerstag, 19. Oktober, 17:30 bis 20:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG
Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

DICKE LUFT?

Wie können ätherische Öle Eltern und Kinder wieder in Balance bringen und fit für Schule und Alltag machen?

- ☀ Wie können wir uns sinnvoll beduften?
- ☀ Wie kaufe ich ätherische Öle richtig?
- ☀ Welche Vorsichtsgebote muss ich beachten?
- ☀ Wirkungsweise auf körperlicher und seelischer Ebene.

Referentin: Silvia Tropper, gepr. Aromafachberaterin

Dienstag, 7. November, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

GEHIRNNAHRUNG FÜR MEIN KIND

Was bedeutet bedarfsgerechte Ernährung? Wie kann ich mit Essen unterstützend auf die Gehirnfunktionen Einfluss nehmen? Worauf kommt es beim Kauf von Lebensmitteln an und wie liest man Lebensmittelverpackungen richtig, sodass man eine bewusste Kaufentscheidung treffen kann?

Referentin: Veronika Gollner, MSc BEd, Ernährungs- und Sportpädagogin

Mittwoch, 15. November, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49



KINDERSTREIT GEHÖRT ZUM LEBEN DER KINDER & ELTERN DAZU.

- Wie können wir als Erwachsene Kinder in ihrer Konfliktfähigkeit unterstützen?
- Welche Streitursachen und Streitrollen gibt es?
- Wie und wann soll hilfreich in Auseinandersetzungen eingegriffen werden?

Referentin: Elisabeth Günther, MSc, zertifizierte Elternbildnerin

Mittwoch, 13. Dezember, 19:00 Uhr, Gemeindezentrum, 2. OG

Dieser Workshop wird für den Familienpass angerechnet.

Anmeldung unter therese@friedl.org oder 0650 660 20 49

OSTER- UND WEIHNACHTSBASTELN mit dem Familienkreis

Samstag, 25. März, 15 bis 17 Uhr

Samstag, 2. Dezember, 15 - 17 Uhr

Pfarrzentrum, Parkring 11

BUCHAUSSTELLUNG & VERKAUF

25. November von 18:00 bis 20:00 Uhr

26. November von 9:00 bis 12:00 Uhr

Pfarrzentrum, Parkring 11



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

EIN ERSTE-HILFE-KINDERNOTFALLSKURS

In diesem Kurs lernen Sie die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen kennen, in die Kinder geraten können. Sie erfahren, welche Maßnahmen Sie bei Bedarf durchführen sollen, was besonders bei Kindern zu beachten ist und wie viele Notfälle vermieden werden können.

Leider geschieht es immer wieder, dass bei Kindern und Säuglingen die lebensrettenden Sofortmaßnahmen nicht ergriffen werden, weil die anwesenden Erwachsenen Angst haben, etwas „falsch“ zu machen. In diesem Kurs werden Sie bemerken, dass die Angst unbegründet ist.

Der Kindernotfallkurs dauert 6 Stunden und wird beim Roten Kreuz, 8330 Feldbach, Schillerstraße 57, abgehalten.

Kosten: 67 Euro

Folgende Termine stehen zur Verfügung:

Donnerstag, 16. März / Freitag, 17. März - Start: 17:00 Uhr

Donnerstag, 11. Mai / Freitag, 12. Mai - Start: 17:00 Uhr

Dienstag, 7. August / Mittwoch, 8. August - Start: 17:00 Uhr

Dienstag, 24. Oktober / Mittwoch, 25. Oktober - Start: 17:00 Uhr

Anmeldung unter: ErsteHilfe.at - Kursfinder





Eltern-Kind-Gruppen sind regelmäßige Treffen, bei denen sich Eltern, aber auch Großeltern, mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern treffen, um andere Eltern bzw. Großeltern kennenzulernen, um gemeinsam zu spielen, aber auch, um Erfahrungen zu aktuellen Themen zu machen. Kinder haben in dieser Gruppe die Möglichkeit, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen, zu singen und zu spielen sowie verschiedene Materialien auszuprobieren.

Wir feiern auch alle Feste im Jahreskreis wie Fasching, Ostern, Nikolaus, Advent, außerdem besucht uns jährlich die „Zahnfee“.

Wo: Schichenauerstraße 1 (Feuerwehr)

Unkostenbeitrag: 4 Euro pro Einheit

Kontakt: Dr. Therese Friedl, 0650 660 20 49

Bei regelmäßigem Besuch wird diese Veranstaltung im Familienpass angerechnet.

**KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK**



Termine für 2023

jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr

11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 08.03.,
22.03., 05.04., 19.04., 03.05., 17.05.,
31.05., 14.06., 28.06.

Sommerferien

20.09., 04.10., 18.10., 08.11., 15.11.,
29.11., 13.12.